

VOLEJBAL

Datum: Úterý 11. června 2024, 8.00 – 16.00 hod.

Místo: Volejbalové kurty SK Volejbal Kolín u haly SOŠ stavební
Volejbalové kurty SK Volejbal Kolín (za atl. stadionem)
Volejbalové kurty SK Volejbal za fotbalovým hřištěm FK Kolín
Rozdělení kategorií bude upřesněno podle počtu přihlášených družstev

Pořadatel: SK Volejbal Kolín

Ředitel soutěže: Petr Šotola

Soutěžní kategorie: 1.-2. třída – přehazovaná – dvoučlenná družstva (max. 2 za školu)
3.-4. třída – oranžový minivolejbal – dvoučlenná družstva (max. 2 za školu)
5.-6. třída – modrý minivolejbal – tříčlenná družstva (max. 2 za školu)
7.-9. třída – volejbal – smíšená šestičlenná družstva (max. 1 za školu)

Technická ustanovení:

Družstva v kategoriích 1.-6. třída mohou, ale nemusí být smíšená!

Hrací systém bude upřesněn podle počtu přihlášených družstev.

Zúčastněné školy oznámí nejpozději do 30. 4. 2024 na přihlášce, zda budou v kategoriích 1.-6. třída za školu startovat 1 či 2 týmy!!!

Bližší informace: Na e-mailové adrese petr.sotola@rauch.cc, tel. 602 363 235.

SOUTĚŽNÍ FORMY MINIVOLEJBALU PRO TŘÍDY ZŠ S MANUÁLEM PRO TRENÉRY A UČITELE

OBSAH:

**CO JE TO MINIVOLEJBAL?
TERMINOLOGICKÉ POZNÁMKY**

**PODOBY MINIVOLEJBALU PODLE JEDNOTLIVÝCH ROČNÍKŮ
PŘEHAZOVANÁ
MINIVOLEJBAL
A
VOLEJBAL**

Co je to minivolejbal?

Minivolejbal je věkově modifikovaná forma volejbalu. Podoba i pravidla hry jsou uzpůsobeny věku. Minivolejbal je tréninkový a motivační prostředek pro děti, které ještě nejsou schopny hrát šestkový volejbal (technické, zdravotní, kondiční a prostorové nároky). Minivolejbal je v podstatě "zmenšený volejbal" v několika formách od přehazované až po finální podobu minivolejbalu pro 5. – 6. třídu. Hřiště na minivolejbal je menší a má nižší síť (viz pravidla jednotlivých forem).

Terminologické poznámky:

Z důvodů vzájemného porozumění podáváme na začátek vysvětlení následujících termínů:

„prsty“ – odbití obouruč vrchem

„bagr“ – odbití obouruč spodem

„smeč“ – útočný úder

„odbití jednoruč vrchem“ – základ útočného úderu, který z různých důvodů není smečí ...

PODOBY MINIVOLEJBALU A VOLEJBALU PODLE JEDNOTLIVÝCH ROČNÍKŮ

ŽLUTÝ MINIVOLEJBAL- „PŘEHAZOVANÁ“

- **Věkové omezení a pohlaví:**
 - družstva 1.-2.třída
- **Počet hráčů:**
 - Dvojice- max. 2 střídání
- **Rozměry hřiště:**
 - Hřiště: 4,5 x 9 m, rozdělené sítí
 - Hřiště je vyznačeno zřetelně lepící páskou
- **Výška sítě:**
 - 200 cm, postranní anténky
- **Průběh roze hry:**
 - Zahajovací postavení (forma 2 - 2):
 - Podání:
 - Vhození míče jednoruč vrchním způsobem
 - Manipulace s míčem v průběhu roze hry (forma 2 – 2):
 - První kontakt: míč je chytán a nahráván hodem obouruč (spodem nebo vrchem) ke spoluhráči
 - Druhý kontakt: míč je chytán a jednoruč, obouruč přehazován vrchním způsobem přes síť
 - Tento sled činností je vyžadován, jiný (například: okamžité přehození, hození spodem) se pokládá za chybu
 - Hraje se „na dva“
- **Další pravidla**
 - **Není povoleno chodit (běhat) s míčem, jeden krok s charakterem výkroku je povolen**

ORANŽOVÝ MINIVOLEJBAL

- **Věkové omezení a pohlaví:**
 - družstva 3.-4. třída,
- **Počet hráčů:**
 - Dvojice - max. 2 střídání
- **Rozměry hřiště:**
 - Hřiště: 4,5 x 9 m, rozdělené sítí
 - Hřiště je vyznačeno zřetelně lepící páskou, nebo jinak nalajnováno
- **Výška sítě:**
 - 200 cm, postranní anténky
- **Průběh utkání:**
 - Zahajovací postavení:
 - Přijímající družstvo: dva vzadu
 - Podávající družstvo: libovolné
 - Hráči se točí podle volejbalových pravidel ve směru hodinových ručiček
 - Podání:
 - Vhození míče jednoruč vrchním způsobem nebo odbitím obouruč vrchem. Hráči se pravidelně střídají na podání
 - Sled odbití v průběhu roze hry:
 - Minimálně dvě odbití na jedné straně
 - První kontakt: míč je chycen a po úpravě postoje nahráván odbitím obouruč vrchem, prsty na spoluhráče, (bez delší časové prodlevy)
 - Druhý kontakt: míč je možné chytit a následně obouruč vrchem odbít na druhou stranu sítě nebo rovnou odbít obouruč vrchem na druhou stranu sítě
 - Tento sled činností je vyžadován, jiný (například: okamžité přehození) se pokládá za chybu

- Způsoby odbití: obouruč vrchem, prsty
- Další pravidla:
 - Není povoleno chodit (běhat) s míčem, jeden krok s charakterem výkroku, resp. výskok jsou povoleny

MODRÝ MINIVOLEJBAL

- **Věkové omezení a pohlaví:**
 - družstva 5.-6. třída
- **Počet hráčů:**
 - Trojice - max. 3 střídání
- **Rozměry hřiště:**
 - Hřiště: 4,5 x 12 m, rozdělené sítě
 - Hřiště je vyznačeno zřetelně lepící páskou, nebo jinak nalajnováno
- **Výška sítě:**
 - 210 cm, postranní anténky
- **Průběh utkání:**
 - Zahajovací postavení:
 - Přijímající družstvo: dva vzadu, jeden vpředu
 - Podávající družstvo: libovolné
 - Hráči se točí podle volejbalových pravidel ve směru hodinových ručiček
 - Podání:
 - Vrchní nebo spodní odbití jednoruč
 - Hráči se pravidelně a postupně točí na podání
 - Sled odbití v průběhu rozehry:
 - Minimálně dvě (maximálně tři) odbití na jedné straně
 - Používá se všech herních činností
 - Blokování je povoleno (dotek míče blokem není posuzován jako první úder)
 - Způsoby odbití:
 - Je dovoleno odbítet kteroukoliv částí těla
 - Míč musí být odbit, nikoliv hozen nebo potažen (nečisté odbití je tolerováno)
 - Další pravidla:
 - Dotek sítě je chyba
 - Přešlap čáry pod sítě se nepovažuje za chybu, pokud neovlivní průběh rozehry nebo pokud neohrožuje zdraví hráčů

VOLEJBAL

- **Věkové omezení a pohlaví:**
 - Smíšená družstva 7.-9. třída,
- **Počet hráčů:**
 - 6 hráčů + max. 4 střídání – **vždy musí být min. 2 děvčata na hřišti**
- **Rozměry hřiště:**
 - Hřiště: 9 x 18 m, rozdělené sítě
- **Výška sítě:**
 - 230 cm, postranní anténky
- **Průběh utkání:**
 - Řídí se dle platných pravidel volejbalu

Veškerá pravidla, metodiku, systém naleznete postupně na www.skvolejbalkolin.cz.