Kolínské sportovní dny základních škol 2025

PROPOZICE

Termín: **16. – 20. června 2025**

Pořadatel: Město Kolín prostřednictvím komise pro sport a tělovýchovu rady města a sportovní kluby Sokol Kolín–atletika, Basketbal Kolín, Expres CZ BMD Team Kolín, FBC Pitbulls Kolín, Sparta Kolín, Handball Club Kolín, ST Euromaster Kolín, SOP Kolín, ArenA Kolín, SK Volejbal Kolín a VKC Kolín.

Soutěžní sporty: Atletika, basketbal, cyklistika, florbal, fotbal, házená, korfbal, plavání, sportovní aerobik, stolní tenis, volejbal

Kategorie:

I. kategorie - chlapci a dívky 1.-3. třída (ročník narození 2015-2018)
II. kategorie - chlapci a dívky 4.-5. třída (ročník narození 2013-2015)
III. kategorie - chlapci a dívky 6.-7. třída (ročník narození 2011-2013)
IV. kategorie - chlapci a dívky 8.-9. třída (ročník narození 2009-2011)

Výjimky jsou uvedeny v rozpisech jednotlivých sportů.

Pro zařazení žáka do kategorie musí být splněna jak podmínka zařazení do třídy, tak i věku! Pokud žák splňuje pouze podmínku zařazení do třídy, ale překračuje věk, může za školu startovat v nejbližší vyšší kategorii. Žák mladší kategorie může startovat ve starší kategorii pouze tehdy, pokud škola v mladší kategorii nestartuje. Žák mladší kategorie nemůže startovat ve starší kategorii, pokud soutěž pro mladší kategorii není vypsána (tedy např. žák 3. třídy nemůže startovat v kategorii 4.-5. třída v atletice, plavání či stolním tenisu). Žák může startovat max. ve 3 druzích sportu (platí pouze pro finálovou část 16.-20.6. 2025, nikoli pro kvalifikace)!

Řídící výbor a kontakty:

Mgr. Jiří Tuček	–	předseda, člen zodpovědný za atletiku jiri.tucek@email.cz, 724 031 806
Mgr. Vladimír Zeman	–	místopředseda, člen zodpovědný za fotbal zs5zeman@seznam.cz , 724 125 375
Jana Kavříková	–	člen, vedoucí OŠKS MÚ Kolín jana.kavrikova@mukolin.cz, 321 748 150
Miroslav Sodoma	–	člen zodpovědný za basketbal sodoma@bckolin.cz, 777 808 895
Ing. Martin Škorpík	–	člen zodpovědný za plavání mskorpik@volny.cz; 607 847 839
Mgr. Lukáš Kačer	–	člen zodpovědný za stolní tenis reditel@6zskolin.cz; 603 858 515
Petr Šotola	–	člen zodpovědný za volejbal petr.sotola@rauch.cc; 602 363 235
Václav Čtvrtečka	–	člen zodpovědný za cyklistiku Boston21@seznam.cz; 603 502 111
Mgr. Jindřich Smejkal	–	člen zodpovědný za florbal jindrich.smejkal@gmail.com; 723 667 486
Josef Musil	–	člen zodpovědný za korfbal josef.musil@osju.eu; 605 209 665
Mgr. Jan Prachař	–	člen zodpovědný za házenou janpra@cetrum.cz; 777 076 896

Ředitelé soutěží:

atletika	–	Bc. Dominik Holub
basketbal	–	Lucie Sychrová
cyklistika	–	Mgr. Jan Slavíček
florbal	–	Jindřich Smejkal
fotbal	–	Mgr. Vladimír Zeman
házená	–	Jakub Beran
korfbal	–	Zdeněk Milichovský
plavání	–	doc. Ing. Miloslav Lhotka, Ph.D.
sportovní aerobik	–	Jana Baldová
stolní tenis	–	Jiří Heincl
volejbal	–	Petr Šotola

Přihlášky: Závaznou přihlášku ke startu v jednotlivých sportech zasílají školy na přiloženém tiskopisu **do 30. dubna 2025 na odbor školství, kultury a sportu MÚ Kolín** a v elektronické formě na e-mailovou adresu **jiri.tucek@email.cz**. V přihlášce uvedou také jméno kontaktní osoby pro komunikaci ohledně Kolínských sportovních dnů ZŠ 2025. Jmenovité přihlášky k individuálním sportům (atletika, plavání, sportovní aerobik, stolní tenis) se podávají podle pokynů pořadatelů v rozpisech těchto soutěží**.** V den soutěže také vedoucí družstev předloží ve **všech** sportech **soupisku závodníků** potvrzenou ředitelstvím školy. Tiskopisy soupisek a pokyny k přihlašování obdrží školy v květnu.

Ceremoniály: Zahájení Kolínských sportovních dnů ZŠ proběhne 16. června 2025 v 8.30 hod. na atletickém stadiónu. Součástí zahájení bude defilé zúčastněných škol, kterého se ze všech ZŠ mohou vedle účastníků následných atletických soutěží zúčastnit podle uvážení vedení školy i další sportovci. Slavnostní zakončení se uskuteční v amfiteátru na Kmochově ostrově v pondělí 23. června 2025 od 10.00 hod.

Hodnocení: V každém ze sportů bude stanoveno pořadí zúčastněných škol a podle jejich počtu budou v opačném pořadí přiděleny hlavní body (např. při 16 zúčastněných školách v daném odvětví první škola získá 16 hl. bodů, 16. škola pak bod 1). Celkové pořadí škol bude stanoveno podle zisku hlavních bodů ze všech sportů. **Bude vyhlášeno také pořadí prvostupňových škol.**

V jednotlivých sportech bude pořadí škol pro zisk hlavních bodů stanoveno podle zisku pomocných bodů. Ty budou v počtu 8 – 1 přidělovány prvním osmi soutěžícím jednotlivcům či týmům v každé vypsané disciplíně a kategorii, ve sportovním aerobiku budou body přidělovány prvním 15 v kategorii. Bude-li v disciplíně startovat méně než 8 závodníků či týmů, budou přiděleny pomocné body podle počtu účastníků. Závodník či tým, jenž soutěž nedokončí, nemůže získat žádný pomocný bod. Ve florbalu a fotbalu budou pomocné body přiděleny nejen za finále, ale dalším školám také za umístění v kvalifikacích. Pokud škola, zúčastněná v daném sportovním odvětví, nezíská žádný pomocný bod, získá 1 bod hlavní. Škola, která se proviní proti pravidlům omezujícím starty žáků, bude potrestána ztrátou 1 hlavního bodu za každý případ.

Ceny: Všechny školy v celkovém pořadí získají poháry a poukazy k nákupu sportovního vybavení**.** Nejlepší tři týmy v každé kategorii v herních sportech a cyklistice (basketbal, cyklistika, florbal, fotbal, házená, korfbal, volejbal) získají pohár a jejich členové medaile a diplomy. První tři jednotlivci v každé disciplíně individuálních soutěží získají medaile a diplomy. **Pokud se zástupci školy bez řádné omluvy ze závažných důvodů nezúčastní závěrečného slavnostního ceremoniálu, ztrácí škola nárok na pozdější předání poukazu na zakoupení sportovních potřeb v dané hodnotě.**

Úhrada jízdného: Jízdné závodníků a pedagogů k soutěžím bude hrazeno OŠKS MÚ Kolín všem mimokolínským školám na základě výkazu jízdného dle pokynů OŠKS.

Zdravotní zajištění: Bude zabezpečeno pořadatelem ve spolupráci s ČČK. Všichni žáci musí mít u sebe průkaz pojištěnce.

Dozor nad žáky: Za chování a pohyb žáků v době konání sportovní soutěže odpovídají jednotlivé základní školy, stejně jako za případné majetkové škody způsobené jejich žáky.

Šatny: Šatny na všech sportovištích slouží pouze k převlečení závodníků. Pořadatelé neručí za ztráty věcí v šatnách odložených.

Informace: Účastí v soutěžích vyjadřují závodníci i jejich zákonní zástupci souhlas se zveřejněním jména, příjmení a roku narození ve výsledcích a s pořízením a zveřejněním reportážních obrazových záznamů. Celý průběh Kolínských sportovních dnů ZŠ včetně všech výsledků bude ve spolupráci s Kolínským zpravodajem a regionálními médii (Kolínský pres, Kolínský deník) medializován. Veškeré informace týkající se soutěží včetně výsledků a pořadí škol budou zveřejňovány na webových stránkách www.sportovnidnykolin.cz.

Harmonogram soutěží Kolínských sportovních dnů 2025				
	1.-3. třída	4.-5. třída	6.-7. třída	8.-9. třída
Pondělí – 16.6.	házená	atletika	atletika	atletika
	3. ZŠ	atletický stadión	atletický stadión	atletický stadión
		florbal		
		haly Borky + STAP		
		stolní tenis	stolní tenis	stolní tenis
		SPŠ Kolín	SPŠ Kolín	SPŠ Kolín
Úterý – 17.6.	cyklistika	cyklistika	cyklistika	cyklistika
	Kmochův ostrov	Kmochův ostrov	Kmochův ostrov	Kmochův ostrov
	volejbal	volejbal	Volejbal	Volejbal
	volejbalové kurty	volejbalové kurty	volejbalové kurty	volejbalové kurty
Středa – 18.6.		plavání	Plavání	Plavání
		Vodní svět Kolín	Vodní svět Kolín	Vodní svět Kolín
	basketbal	basketbal		
	7. ZŠ	1. ZŠ		
			florbal - D	florbal – D
			3. ZŠ	hala Borky
			Fotbal	fotbal
			umělka Sparta Kolín	umělka Sparta Kolín
Čtvrtek – 19.6.	fotbal	fotbal		
	umělka Sparta Kolín	umělka Sparta Kolín		
	korfbal	korfbal	basketbal - D	basketbal – D
	STAP	STAP	1. ZŠ + 7. ZŠ	SOŠ spojů + SPŠ
			florbal - CH	florbal – CH
			3. ZŠ	hala Borky
Pátek – 20.6.	aerobik	aerobik	aerobik	aerobik
	amfiteátr (hala Borky)	amfiteátr (hala Borky)	amfiteátr (hala Borky)	amfiteátr (hala Borky)
	florbal			
	4. ZŠ			
		házená		
		hala STAP		
			basketbal - CH	basketbal - CH
			1. ZŠ + 7. ZŠ	SOŠ spojů + SPŠ

ATLETIKA

Datum: pondělí 16. června 2025

Místo: Městský stadión Mirka Tučka, Kolín - Borky

Pořadatel: T.J. Sokol Kolín - atletika

Ředitel závodu: Dominik Holub

Soutěžní disciplíny:

dívky 4.-5. třída	- čtyřboj (60 m, dálka, míček, 600 m)
chlapci 4.-5. třída	- čtyřboj (60 m, dálka, míček, 600 m)
dívky 6.-7. třída	- 60 m, dálka, výška, míček, 800 m
chlapci 6.-7. třída	- 60 m, dálka, výška, míček, 1000 m
dívky 8.-9. třída	- 60 m, dálka, výška, koule 3 kg, 800 m
chlapci 8.-9. třída	- 60 m, dálka, výška, koule 4 kg, 1000 m

Přihlášky: **Kromě soupisky potvrzené ředitelstvím školy přihlásí každá škola svoje žáky prostřednictvím webového rozhraní www.atletika.cz. Pokyny k přihlášce obdrží školy v květnu.**

Prezentace: V pondělí 16.6.2025 do 8.30 hod. v online prostředí elektronické přihlášky na www.atletika.cz. V pondělí 16.6.2025 odevzdají vyučující potvrzenou soupisku v závodní kanceláři.

Technická ustanovení: V každé disciplíně (včetně čtyřboje v nejmladší kategorii) mohou za školu startovat maximálně 2 závodníci. Závodník může startovat maximálně ve 2 disciplínách. V nejmladší kategorii bude vyhlášeno pořadí nejen ve čtyřboji, ale také v jednotlivých disciplínách. Přihlašovací systém na www.atletika.cz bude otevřený až do dne závodu, tj. do pondělí 16.6.2025 tak, aby všichni vyučující mohli v online prostředí provést případné změny až na poslední chvíli. Přihlášky budou definitivně uzavřeny v 8:30 hodin a závodní kancelář následně již žádné úpravy provádět nebude!

Časový pořad:

10.června	6.-9. třída				4.-5. třída	
09.15		dálka H9	koule D9	výška H7	60 m D5	09.15
09.30					60 m H5	09.30
09.35					dálka D5	09.35
09.45	60 m R D7					09.45
09.55	60 m R H7					09.55
10.05	60 m R D9	dálka D9	koule H9	výška D7	míček H5	10.05
10.15	60 m R H9					10.15
10.35	800 m D7					10.35
10.45					míček D5	10.45
10.55	800 m D9	dálka H7	míček D7	výška D9		10.55
11.05					dálka H5	11.05
11.15	60 m F D7					11.15
11.25	60 m F H7					11.25
11.35	60 m F D9					11.35
11.45	60 m F H9	dálka D7	míček H7	výška H9	600 m D5	11.45
11.55	1000 m H7					11.55
12.05					600 m H5	12.05
12.15	1000 m H9					12.15

Bližší informace: Na e-mailové adrese **ljholub@seznam.cz** nebo na telefonním čísle **724 560 555**.

BASKETBAL

Datum: středa 18. června 2025 - 1.-3. třída chlapci a dívky (mix), 4.-5. třída chlapci a dívky (mix),
čtvrtek 19. června 2025 – 6.-7. třída dívky, 8.-9. třída dívky,
pátek 20. června 2025 – 6.-7.třída chlapci a 8.-9.třída chlapci

Místo: hala SOŠ informatiky a spojů a SOU Kolín - 8.-9. třída dívky , 8.-9.třída chlapci
tělocvična SPŠ – 8.-9. třída dívky, 8.-9. třída chlapci
tělocvična 1.ZŠ – 4.-5. třída chlapci a dívky (mix), 6.-7. třída dívky, 6.-7.třída chlapci
tělocvična 7.ZŠ – 1.-3. třída chlapci a dívky (mix), 6.-7.třída dívky, 6.-7.třída chlapci

Pořadatel: Basketbal Kolín

Ředitel soutěže: Lucie Sychrová – chlapci i dívky

Technická ustanovení: V základní části budou družstva rozdělena podle počtu přihlášených do skupin, družstva v nich hrají systémem každé s každým. S konkrétním systémem pro všechny kategorie budou ZŠ s předstihem seznámeny.
Hraje se podle platných pravidel basketbalu a babybasketbalu s těmito úpravami:

- hrací doba 2 x 6 minut 6.-7. třída chlapci a dívky
- hrací doba 2 x 6 minut 8.-9. třída chlapci a dívky
- hrací doba 2 x 5 minut 1.-3. třída chlapci a dívky (mix)
- hrací doba 2 x 5 minut 4.-5. třída chlapci a dívky (mix)
  MIX 1.-3. třída chlapci a dívky (mix) a 4.-5. třída chlapci a dívky (mix)
  - **U mixu je povinnost mít na hřišti, alespoň jednu dívku nebo chlapce.**
  - **Hraje se 4 x 4 u mixu**
- přestávka v poločase 2 minuty
- hraje se na 4 osobní chyby jednotlivce
- každé družstvo má v zápase dva oddechové časy (I.poločas – jeden, II. poločas – jeden), při oddechovém času čas stojí
- v případě nerozhodného výsledku se prodlužuje, doba prodloužení 2 minuty
- hrací míč a dva míče pro rozcvičení pro každé družstvo
- každé družstvo se před utkáním převlékne v šatně a všechny věci si vezme s sebou na lavičku
- každé družstvo bude mít k dispozici dresy s ČÍSLY
- **v kategorii 6.-7.třída platí zákaz zónové obrany, družstvo bude potrestáno bodem pro soupeře.**

Od stanoveného začátku utkání podle propozic je čekací doba 5 minut. Při nenastoupení soupeře je vyhlášen výsledek 20:0 či 0:20 bez bodu pro poraženého.
Maximální počet startujících za jedno družstvo je 12 hráčů. a minimální počet startujících za jedno družstvo je 7 hráčů.
Pořadatel si v případě menšího počtu účastníků či z důvodů nepředvídatelných okolností vyhrazuje právo učinit opatření, která zajistí regulérnost turnaje.

Bodování: Za vítězství v základních skupinách 2 body, za prohru 1 bod. V případě rovnosti bodů v konečné tabulce skupiny rozhoduje vzájemné utkání, a to i mezi několika družstvy, případně vzájemné z těchto utkání, případně větší počet nastřílených bodů v turnaji

Časový pořad: Podrobný rozpis turnajů obdrží školy po uzavření závazných přihlášek k soutěži.

Bližší informace: Na telefonním čísle 720 434 577 – Lucie Sychrová,
e-mail: sychrova@basketbalkolin.cz

CYKLISTIKA

Datum a místo: úterý 17. června 2025, Kmochův ostrov, Mapa

Pořadatel: Expres CZ - BMD Team Kolín

Ředitel závodu: **Mgr. Jan Slavíček**

Ředitel trati: **Martin Řehák**

Soutěžní kategorie: dívky i chlapci
I. kategorie - chlapci 1.-3. třída (ročník 2015-2018)
I. kategorie - dívky 1.-3. třída (ročník 2015-2018)
II. kategorie - chlapci 4.-5. třída (ročník 2013-2015)
II. kategorie - dívky 4.-5. třída (ročník 2013-2015)
III. kategorie - chlapci 6.-7. třída (ročník 2011-2013)
III. kategorie - dívky 6.-7. třída (ročník 2011-2013)
IV. kategorie - chlapci 8.-9. třída (ročník 2009-2011)
IV. kategorie - dívky 8.-9. třída (ročník 2009-2011)
*** každý startující tým musí být minimálně tříčlenný**

Upřesnění přihlášek: Změny v obsazení jednotlivých kategorií družstvy je možné poslat na e-mail slavickova@cyclingagency.cz nejpozději do 16.6.2025 do 12:00 hodin.

Prezentace: V areálu amfiteátru na Kmochově ostrově od 8:00 hodin

Forma soutěže: Závod čtyřčlenných družstev proti chronometru, kdy družstvo jedné školy startuje samostatně bez přítomnosti ostatních soupeřů. Celé družstvo startuje a společně překonává celou trať. Měření času bude zastaveno po průjezdu 3. závodníka. V průběhu závodu je zakázána dopomoc mezi závodníky formou tlačení, strkání nebo tažení. Naopak je dovolena dopomoc formou verbální rady (např. správné zařazení převodu, správná stopa, zrychlení před stoupáním apod.) a zároveň pomoc při technickém problému při odstavení celého týmu ke kraji trati.

Technická ustanovení: Závod se koná podle Pravidel rychlostní cyklistiky a ustanovení tohoto rozpisu. Každý účastník se závodů zúčastňuje na vlastní nebezpečí, pořadatel neručí za škody účastníkům vzniklé ani jimi způsobené. Všichni účastníci jsou povinni uposlechnout pokynů pořadatelů, rozhodčích a policie. Pořadatel si vyhrazuje právo nutných technických změn oproti rozpisu závodu z důvodu nepředvídaných okolností. Pro start je nutná pevná cyklistická přilba a jízdní kolo v bezvadném technickém stavu! Bez těchto náležitostí nebude závodník připuštěn na start!

Časový pořad:
8.00 – 8.45 prezentace, výdej startovních čísel
8.30 seznámení s tratí (prostor startu a cíle)
9.00 start kategorie 1. – 3. třída chlapci
* následně každé družstvo dle přiřazeného startovního času. Nutnost dostavit se včas na start!

Trať závodu: Okruh o délce cca 1 km je veden po zpevněných cestách a trávě bez většího převýšení.

Vyhlášení: Bude provedeno po skončení závodu v prostoru před kanceláří závodu.

DŮLEŽITÉ: Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu propozic v případě nepředvídaných událostí. Sledujte proto pravidelně webové stránky www.sportovnidnykolin.cz. Zde budete nacházet aktuální informace a případné změny v organizaci závodu!

FLORBAL

Datum a místo:

pondělí 16. června 2025	– 4. - 5. třída – hala Borky (+ případně hala Stap)
středa 18. června 2025	– 6. - 7. třída dívky – hala Bios
	– 8. - 9. třída dívky – hala Borky
čtvrtek 19. června 2025	– 6. - 7. třída chlapci – hala Bios
	– 8. - 9. třída chlapci – hala Borky
pátek 20. června 2025	– 1. - 3. třída – tělocvična 4. ZŠ

Pořadatel: FBC Pitbulls Kolín

Ředitel soutěže: Jindřich Smejkal

Technická ustanovení:

Hraje se podle pravidel Českého florbalu. Umístění ve skupině se určuje podle počtu dosažených bodů, při jejich rovnosti podle pravidel Českého florbalu.

Do jednotlivých utkání kategorie chlapců lze zapojit i dívky, spadající do příslušné věkové kategorie, pokud tyto dívky nestartují za školu v kategorii děvčat.

1. - 3. třída
V poli hraje 3+1 hráč, na soupisce max. 12 hráčů. Zúčastní se všechna přihlášená družstva. Hrací systém bude upraven dle počtu nahlášených družstev.

4. - 5. třída
V poli hraje 5+1 hráč, na soupisce max. 15 hráčů. Zúčastní se všechna přihlášená družstva. Hrací systém bude upraven dle počtu nahlášených družstev.

6. - 7. třída, 8. - 9. třída – chlapci
V poli hraje 5+1 hráč, na soupisce max. 15 hráčů.
Dle počtu přihlášených škol (buď kvalifikace nebo se turnaje zúčastní všechna přihlášená družstva). Hrací systém bude upraven dle konečného počtu účastníků.

6. - 7. třída, 8. - 9. třída – dívky
V poli hraje 5+1 hráč, na soupisce max. 15 hráčů.
Dle počtu přihlášených škol (buď kvalifikace nebo se turnaje zúčastní všechna přihlášená družstva). Hrací systém bude upraven dle konečného počtu účastníků.

Změny: Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu programu turnaje (vč. času určeného pro utkání), dle počtu zúčastněných družstev.

Upozornění: V halách nelze použít uzamykatelné šatny. Pořadatel neručí za ztráty věcí. **Veškeré cennosti prosím ukládejte k odpovědným osobám jednotlivých družstev.**

Časový pořad: Všechny turnaje začínají v 8:10 hod.
Podrobný rozpis turnajů obdrží školy po uzavření závazných přihlášek k soutěži.

Bližší informace: Na e-mailové adrese jsme.pitbullove@gmail.com a na telefonním čísle 723 667 486

FOTBAL

Datum: středa 18. června 2025 - 6.-7. a 8.–9. třída
čtvrtek 19. června 2025 - 1 –3. a 4.-5. třída

Místo: Kolín – Zálabí, areál SK Sparta Kolín – UMT.

Pořadatel: SK Sparta Kolín, z.s.

Ředitel soutěže: Mgr. Vladimír Zeman

Technická ustanovení:

Hrací systém je stejný pro všechny kategorie. Finálových turnajů KSD se v každé kategorii zúčastní 6 nejlepších škol, které vzejdou z turnajů pořádaných během školního roku v rámci AŠSK (6.–9. třída minikopaná, 1.–5. třída – McDonalďs Cup).

Ve všech kategoriích se hraje hracím systémem každý s každým.

Všechny čtyři kategorie hrají na hřišti UMT SK Sparta Kolín. Hřiště je rozděleno na tři stejné třetiny, na kterých bude současně hrát všech šest týmů jedné věkové kategorie. Vždy dvě kategorie v daném hracím dni se tak budou pravidelně střídat na třech hřištích.

Hrací doba pro všechny kategorie je stejná – 1x12 minut.

Počet hráčů: 1.-5. třída 5+1, 6.-9. třída 5+1 !!!!

Střídá se hokejovým způsobem, na soupisce může být zapsáno maximálně 12 hráčů, start dívek je povolen, hraje se dle pravidel minikopané AŠSK.

O konečném pořadí rozhoduje počet získaných bodů. V případě rovnosti dvou škol pak vzájemný zápas, rozdíl skóre, větší počet vstřelených branek. Při bodové rovnosti více mužstev rozhoduje minitabulka, ve které je rozhodující počet bodů, dále rozdíl skóre a větší počet vstřelených branek. Při naprosté rovnosti rozhodují dodatečné penalty.

!!!Doporučení: Hráčům jsou doporučeny chrániče. Pokud hráč nastoupí bez chráničů, hraje na vlastní nebezpečí, pokud dojde vinou absence chráničů ke zranění.!!!

Časový pořad: Všechny turnaje zahajují v 9.00 hodin. Předpokládaný konec obou turnajů cca 13:00. Podrobný rozpis turnajů obdrží školy po uzavření závazných přihlášek k soutěži.

Bližší informace: Na telefonním čísle 724 125 375.

HÁZENÁ

Datum: pondělí 16. června 2025 – 1.-2. třída – smíšená družstva

pátek 20. června 2025 – 3.–4. třída – smíšená družstva

Místo: **pondělí** – hala Bios 3.ZŠ, Vávrova 814, 280 02, Kolín

pátek – hala SOŠ stavební, Brankovická 1417, Kolín V, 280 02 Kolín

Pořadatel: Handball club Kolín zs, (web: https://www.hc-kolin.cz)

Ředitel soutěže: Jakub Beran – 606 031 538, jakub.beran.20@seznam.cz

Soutěžní kategorie: 1.-2. třída – Miniházená 4 + 1 (družstvo 6 – 10 hráčů) - smíšená družstva
3.–4. třída – Miniházená 4 + 1 (družstvo 6 – 10 hráčů) - smíšená družstva

Technická ustanovení:

V základní části budou družstva rozdělena podle počtu přihlášených do skupin, družstva v nich hrají systémem každé s každým a dále bude vyřazovací pavouk. S konkrétním systémem podle počtu přihlášených budou ZŠ s předstihem seznámeny. Hraje se podle platných pravidel miniházené 4 + 1 (viz níže)

Bodování: Za vítězství v základních skupinách 2 body, za remízu 1 bod. V případě rovnosti bodů v konečné tabulce skupiny rozhoduje vzájemné utkání, a to i mezi několika družstvy, popřípadě následuje celkové skóre.

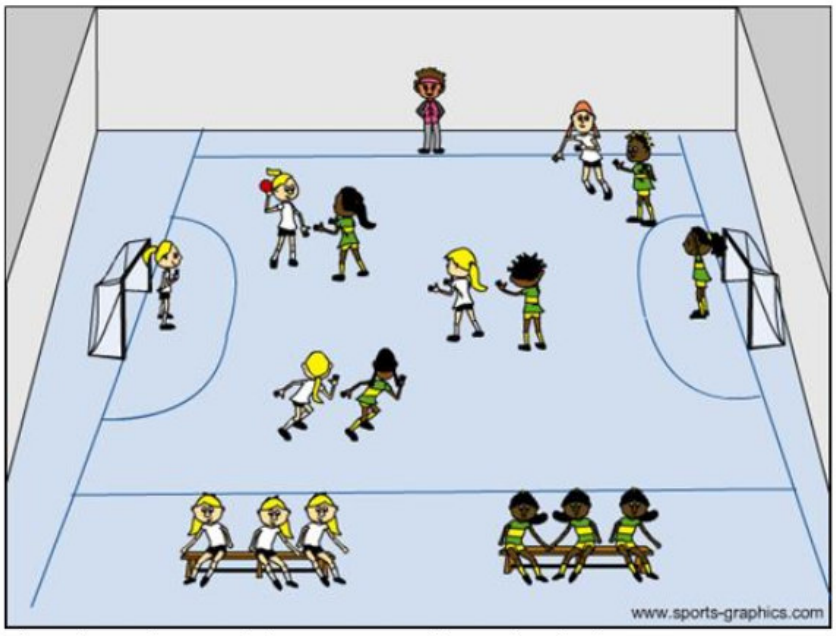
Časový pořad: Podrobný rozpis turnaje obdrží školy po uzavření závazných přihlášek k soutěži (předpokládaný čas turnaje 8.15 hod – 12.30 hod.)

Bližší informace: Rostislav Souček - 725 772 563, soucekrostislav@gmail.com

Stručná pravidla miniházené 4 + 1

1. Hřiště

Hřiště má rozměr cca 16x20 metrů.



2. Brankoviště

Je ve vzdálenosti 5 metrů od branky. V brankovišti má pohyb povolen pouze brankař, žádný jiný hráč nesmí do brankoviště vstoupit.

3. Branka

Branka pro miniházenou - rozměr 240x170 cm.

4. Hrací doba

Hrací doba je 1 x 10 minut (**bude upraveno dle počtu přihlášených družstev**)

5. Míč

gumový míč určený pro miniházenou.

6. Družstvo

Hraje se pouze se čtyřmi hráči v poli a s brankářem. Nejmenší počet hráčů družstva je 5 a nejvíce 10. Děvčata a chlapci mohou hrát společně.

Brankář nemusí mít oblečení odlišné od svých spoluhráčů v poli. Může se pravidelně zapojovat do útoku svého družstva, aby vypomohl coby neobsazený hráč při přihrávkách.

7. Hraní s míčem

Je povolen pouze jednoúderový driblink, tedy jeden úder míče o zem při pohybu jednoho hráče. S míčem jsou povoleny 3 kroky.

8. Chování se k soupeři

Běžný faul vedený úmyslem získat míč nebo zastavit protihráče se posuzuje volným hodem – rozehrání míče družstvem, které bylo faulováno. Ostatní hrubé fauly vedené úmyslem zastavit protihráče hlavně při střelbě nebo nesportovní chování, se trestají trestným hodem z čáry brankoviště a vyloučením hráče. Vyloučený hráč musí být ale okamžitě nahrazen jiným spoluhráčem a do hry se může vrátit nejdříve za jednu minutu.

9. Provádění hodů

Při jakémkoliv rozehrávání míče musí být hráči soupeře od hráče s míčem alespoň dva metry vzdáleni. Rozehrání volného hodu se děje v přibližně 2 metrové vzdálenosti od čáry brankoviště v případě, že k porušení pravidel došlo na brankovišti, ostatní volné hody se rozehrávají z místa přestupku, hráč nesmí rozehrát z chůze či běhu, pouze ze stoje. Trestný hod se provádí od čáry brankoviště na branku soupeře.

10. Dosažení gólu

Gól platí, je-li míč celým objemem za brankovou čarou v brance.

Ukázka miniházené - video:

https://www.youtube.com/watch?v=ikG5tkFVbCo

Nabízíme možnost instruktáže na jednotlivých školách.

V případě zájmu kontaktujte**:** Rostislav Souček - 725 772 563, soucekrostislav@gmail.com

KORFBAL

Datum: Čtvrtek 19. června 2025 – 1.-3. třída a 4.-5. třída – smíšená družstva

Místo: Hala SOŠ a SOU stavební Kolín - STAP

Pořadatel: VKC Kolín

Ředitel soutěže: Zdeněk Milichovský

Soutěžní kategorie: 1.-3. třída – korfbal K4 – čtyřčlenné smíšené družstvo (2 chlapci + 2 dívky)
4.-5. třída - korfbal K4– čtyřčlenné smíšené družstvo (2 chlapci + 2 dívky)
Na střídání v každém týmu: 2 chlapci + 2 dívky

Technická ustanovení: V základní části budou družstva rozdělena podle počtu přihlášených do skupin, družstva v nich hrají systémem každý s každým. Dále bude dle umístění ve skupinách play-off o konečné umístění všech týmů. Hraje se podle platných pravidel **korfbalu K4** (viz níže) s těmito úpravami:
- hrací doba 2 x 3 min. hrubého času, přestávka v poločase 1 minuta
- střídání hráčů je libovolné, ale na hřišti musí být vždy dva chlapci a dvě dívky
- penaltového rozstřelu (střela ze vzdálenosti 2,5 m před košem) se zúčastní všichni, kdo byli na hřišti při konci utkání (4 střelci), pokud by se nerozhodlo, tak poté ve stejném pořadí náhlá smrt.
- od stanoveného začátku utkání podle propozic je čekací doba 5 minut. Při nenastoupení soupeře je vyhlášen výsledek 3:0 ve prospěchu přítomného týmu.

Bodování: Za vítězství ve skupinách 2 body, za remízu 1 bod. V případě rovnosti bodů v konečné tabulce skupiny rozhoduje vzájemné utkání, a to i mezi několika družstvy, poté celkové skóre, případně následuje penaltový rozstřel. V části play-off se každé utkání hraje do rozhodnutí, v případě remízy bude následovat penaltový rozstřel.

Časový pořad: Podrobný rozpis turnaje obdrží školy po uzavření závazných přihlášek k soutěži.

Stručná pravidla korfbalu K4:
- hraje se na hřišti pro tenisovou čtyřhru v hale STAP (oranžový povrch)
- hrají smíšená družstva vždy 2 chlapci a 2 dívky
- chlapec brání pouze chlapce, dívka brání pouze dívku
- na **každé** polovině hřiště je umístěn koš a to v 1/3 hřiště od zadní čáry
- hra začíná rozehráním míče pod vlastním košem
- každý koš je za 1 bod
- s míčem se nesmí běhat ani driblovat a je povolen pouze 1 krok, popřípadě donáška (dvojtakt) – kroky jako u basketbalu
- pokud mám míč ve své moci, tak mi ho nemůže nikdo vzít
- bráněná střela – pokud je obránce mezi útočníkem a vlastním košem, dále je s ním v očním kontaktu a má zvednutou ruku ve vzdálenosti na nataženou paži, tak útočník nesmí střílet (v případě střely získává míč obránce a rozehrává z místa přestupku - ostatní hráči musí být 2,5m od rozehrávajícího)
- faul při střele nebo při obraně střely opačným pohlavím následuje volný hod
- při drobném faulu následuje rozehrání z místa přestupku – ostatní hráči musí být ve vzdálenosti 2,5m od rozehrávajícího
- volný hod – střelba na koš z místa přestupku, nebo ze vzdálenosti 2,5 m před košem (hráč si vybere), ostatní hráči musí být ve vzdálenosti 2,5 m od rozehrávajícího
- pokud míč opustí hřiště, tak se rozehrává aut (tým, od kterého nepřešel míč mimo hřiště) – ostatní hráči musí být 2,5m od rozehrávajícího
- u kategorie 1.-3. třída je výška koše 2,5m a míč velikosti 4
- u kategorie 4.-5. třída je výška koše 3m a míč velikosti 5

Bližší informace: telefon 777 854 701 (Zdeněk Milichovský), mail: zdenek.milichovsky@centrum.cz

PLAVÁNÍ

Datum: středa 18. června 2025

Místo: Vodní svět Kolín

Pořadatel: Sportovní oddíl plavání Kolín

Ředitel soutěže: Doc. Ing. Miloslav Lhotka, Ph.D.

Soutěžní kategorie: dívky i chlapci

Kategorie A:	8. a 9. třída ZŠ
Kategorie B:	6. a 7. třída ZŠ
Kategorie C:	4. a 5. třída ZŠ

Disciplíny: Ve všech kategoriích – 50m prsa, 50 a 100m volný způsob, 50m znak,
Společná kategorie – smíšená štafeta (2 chlapci + 2 dívky; nutno dodržet) 4x50m volný způsob.

Omezení startu: Závodník smí startovat maximálně ve 2 disciplínách a štafetě. Za školu smí startovat v každé disciplíně maximálně 2 závodníci v každé kategorii. Za školu startuje pouze 1 štafeta (bez ohledu na kategorie). V kategorii 4.-5. třída NESMÍ startovat mladší závodníci.

Technická ustanovení:
Soutěž proběhne v 25metrovém bazénu, 5 drah. Závodí se podle Pravidel plavání vydaných ČSPS (Český svaz plaveckých sportů) a dle ustanovení tohoto rozpisu..

Časový pořad:

10.30 -11.30 prezentace
11.15 rozplavání, vstup na bazén od 11.10
11.50 slavnostní nástup
12.00 zahájení závodů

50m volný způsob	chlapci
50m volný způsob	dívky
50m znak	chlapci
50m znak	dívky
50m prsa	chlapci
50m prsa	dívky
100m volný způsob	chlapci
100m volný způsob	dívky
4x50m volný způsob	

V rozplavbách se plave přímo na čas bez finále.
V každé disciplíně poplavou kategorie společně, rozdělení kategorií bude ve výsledcích.

Vyhlášení: Bude prováděno průběžně.

Bližší informace: Na telefonním čísle **777 865 786**

Důležité: **Případná změna závodníků v soupisce je možná nejpozději den předem, zaslaná na email sopkolin@czechswimming.com. V den závodů budou možné pouze odhlášky.**

SPORTOVNÍ AEROBIK – cvičení podle lektora

Datum: pátek 20. června 2025
Místo: **amfiteátr na Kmochově ostrově (v případě nepříznivého počasí Hala Borky - bude oznámeno s předstihem**
Pořadatel: ArenA Kolín z.s
Ředitelka soutěže: Jana Baldová
Rozhodčí a lektoři: trenéři sportovního oddílu ArenA Kolín z.s
Soutěžní kategorie: 1. kategorie: 1.-3. třída
2. kategorie: 4.-5.třída
3. kategorie: 6.-7.třída
4. kategorie: 8.-9.třída

Technická ustanovení:
Soutěž proběhne ve třech kolech. V základním kole startují všichni přihlášení závodníci (cca 20 min). Ze základního kola postupují 2/3 závodníků do semifinále (cca 20 min), 1/2 nejlepších ze semifinále postupuje do finále (cca 20 min). Postupové kvóty budou určeny podle skutečného počtu soutěžících. Každý závodník obdrží při registraci startovní číslo, které mu zůstává po celou dobu soutěže.

Hodnocení:
U všech kategorií se hodnotí schopnost zachycení pohybu předvedeného lektorem, který v průběhu několika minut učí závodníky jednoduchou choreografii tvořenou základními prvky aerobikové abecedy, držení těla, výraz. Všichni lektoři jsou školení a cvičí podle správných technických předpisů, tudíž je samozřejmě hodnoceno i správné provedení jednotlivých cviků závodníků.

1. kategorie: jednoduchá choreografie - základní prvky bez použití anglického názvosloví
2. kategorie: mírně prostorová choreografie
3. kategorie: prostorová choreografie v rychlejším tempu
4. kategorie: prostorová choreografie v rychlejším tempu
V semifinále i finále jsou choreografie doplněné pohyby paží, prvky síly a flexibility

Harmonogram:

8.30	Registrace závodníků 1. a 2. kategorie
8.55	1. kategorie – řazení na ploše
9.00 – 9.20	1. kategorie – základní kolo
9.25	2. kategorie – řazení na ploše
9.30 – 9.50	2. kategorie – základní kolo
9.55 – 10.10	1. kategorie – finále
10.15 – 10.30	2. kategorie – semifinále
Od 10.30	Registrace závodníků 3.a 4. kategorie
10.40 – 10.55	2. kategorie – finále
11.00	Vyhlášení výsledků 1.a 2. kategorie
11.15 – 11.35	3. kategorie – základní kolo
11.40 – 12.00	4. kategorie – základní kolo
12.05 – 12.25	3. kategorie – semifinále
12.30 – 12.50	4. kategorie – semifinále
13.00 – 13.20	3. kategorie – finále
13.30 – 13.50	4. kategorie – finále
14.00	**vyhlášení výsledků 3. a 4. kategorie a ukončení soutěže**

Bližší informace: na telefonním čísle **608 133 454.**

STOLNÍ TENIS

Datum: Pondělí 16. června 2025
Místo: Tělocvična SPŠ strojírenské Kolín
Pořadatel: ST Euromaster Kolín
Ředitel soutěže: Jiří Heincl
Vrchní rozhodčí: Ivo Mazurkiewicz
Soutěžní kategorie: dívky i chlapci
soutěž jednotlivců a smíšených čtyřher – 4.-5. třída, 6.-7. třída, 8.-9. třída (v kategorii 4.-5. třída mohou startovat i mladší hráči)

Prezentace: do 8.15 hod.

Technická ustanovení:

Hraje se podle "Pravidel stolního tenisu". Hraje se s míčky *** kvality. Všechny zápasy soutěží se hrají na dva vítězné sety ze tří. Losování turnaje provádí vrchní rozhodčí den před jeho zahájením podle došlých jmenovitých přihlášek jednotlivců a předem sestavených dvojic.
Systém soutěže
Dvouhry žáků a žákyň
Vylučovací systém na jednu porážku. V prvním kole (pokud jeden či oba závodníci první kolo nehrají, tak ve druhém kole) se nesmí setkat dva závodníci z jedné školy.
Smíšené čtyřhry
Vylučovací systém na jednu porážku.

Pořadatel je oprávněn podle konečného počtu přihlášených závodníků přiměřeně upravit soutěžní systém.

Omezení: V kategorii dvouher mohou být do každé soutěže přihlášení maximálně dva závodníci z jedné školy v každé věkové skupině (2 žáci, 2 žákyně).
V kategorii smíšených čtyřher jedna dvojice z jedné školy v každé věkové kategorii.

Rozhodčí: Rozhodčí k jednotlivým zápasům určuje vrchní rozhodčí. U jednotlivých stolů budou rozhodovat hráči za dohledu nominovaných rozhodčích.

Námitky: Podávají se vrchnímu rozhodčímu v místě konání turnaje. Na pozdější námitky nebude brána zřetel.

Vyhlášení: Bude prováděno vždy po ukončení příslušné soutěže.

Bližší informace: Na e-mailové adrese jiri.heincl@yahoo.com či na telefonním čísle 777 849 549.

VOLEJBAL

Datum: Úterý 17. června 2025, 8.00 – 16.00 hod.

Místo: Volejbalové kurty SK Volejbal Kolín u haly SOŠ stavební
Volejbalové kurty SK Volejbal Kolín (za atl. stadionem)
Volejbalové kurty SK Volejbal za fotbalovým hřištěm FK Kolín
Rozdělení kategorií bude upřesněno podle počtu přihlášených družstev

Pořadatel: SK Volejbal Kolín

Ředitel soutěže: Petr Šotola

Soutěžní kategorie: 1.-2. třída – přehazovaná – dvoučlenná družstva (max. 2 za školu)
3.-4. třída – oranžový minivolejbal – dvoučlenná družstva (max. 2 za školu)
5.-6. třída – modrý minivolejbal – tříčlenná družstva (max. 2 za školu)
7.-9. třída – volejbal – smíšená šestičlenná družstva (max. 1 za školu)

Technická ustanovení:
Družstva v kategoriích 1.-6. třída mohou, ale nemusí být smíšená!
Hrací systém bude upřesněn podle počtu přihlášených družstev.
Zúčastněné školy oznámí nejpozději do 10. 5. 2025 na přihlášce, zda budou v kategoriích 1.-6. třída za školu startovat 1 či 2 týmy!!!

Bližší informace: Na e-mailové adrese petr.sotola@rauch.cc, tel. **602 363 235**.

SOUTĚŽNÍ FORMY MINIVOLEJBALU PRO TŘÍDY ZŠ

S MANUÁLEM PRO TRENÉRY A UČITELE

OBSAH:
CO JE TO MINIVOLEJBAL?
TERMINOLOGICKÉ POZNÁMKY

PODOBY MINIVOLEJBALU PODLE JEDNOTLIVÝCH ROČNÍKŮ
PŘEHAZOVANÁ
MINIVOLEJBAL
A
VOLEJBAL

Co je to minivolejbal?

Minivolejbal je věkově modifikovaná forma volejbalu. Podoba i pravidla hry jsou uzpůsobeny věku. Minivolejbal je tréninkový a motivační prostředek pro děti, které ještě nejsou schopny hrát šestkový volejbal (technické, zdravotní, kondiční a prostorové nároky. Minivolejbal je v podstatě "zmenšený volejbal" v několika formách od přehazované až po finální podobu minivolejbalu pro 5. – 6. třídu. Hřiště na minivolejbal je menší a má nižší síť (viz pravidla jednotlivých forem).

Terminologické poznámky:

Z důvodů vzájemného porozumění podáváme na začátek vysvětlení následujících termínů:
„prsty“ – odbití obouruč vrchem
„bagr“ – odbití obouruč spodem
„smeč“ – útočný úder
„odbití jednoruč vrchem“ – základ útočného úderu, který z různých důvodů není smečí …

PODOBY MINIVOLEJBALU A VOLEJBALU PODLE JEDNOTLIVÝCH ROČNÍKŮ

ŽLUTÝ MINIVOLEJBAL- „PŘEHAZOVANÁ“

- **Věkové omezení a pohlaví:**
  - družstva 1.-2.třída
- **Počet hráčů**:
  - Dvojice- max. 2 střídání
- **Rozměry hřiště:**
  - Hřiště: 4,5 x 9 m, rozdělené sítí
  - Hřiště je vyznačeno zřetelně lepící páskou
- **Výška sítě:**
  - 200 cm, postranní anténky
- **Průběh rozehry:**
  - Zahajovací postavení (forma 2 - 2):
  - Podání:
    - Vhození míče jednoruč vrchním způsobem
  - Manipulace s míčem v průběhu rozehry (forma 2 – 2):
    - První kontakt: míč je chytán a nahráván hodem obouruč (spodem nebo vrchem) ke spoluhráči
    - Druhý kontakt: míč je chytán a jednoruč, obouruč přehazován vrchním způsobem přes síť
    - Tento sled činností je vyžadován, jiný (například: okamžité přehození, hození spodem) se pokládá za chybu
    - Hraje se „na dva“
- **Další pravidla**
  - Není povoleno chodit (běhat) s míčem, jeden krok s charakterem výkroku je povolen

ORANŽOVÝ MINIVOLEJBAL

- **Věkové omezení a pohlaví:**
  - družstva 3.-4. třída,
- **Počet hráčů**:
  - Dvojice - max. 2 střídání
- **Rozměry hřiště:**
  - Hřiště: 4,5 x 9 m, rozdělené sítí
  - Hřiště je vyznačeno zřetelně lepící páskou, nebo jinak nalajnováno
- **Výška sítě:**
  - 200 cm, postranní anténky
- **Průběh utkání:**
  - Zahajovací postavení:
    - Přijímající družstvo: dva vzadu
    - Podávající družstvo: libovolné
    - Hráči se točí podle volejbalových pravidel ve směru hodinových ručiček
  - Podání:
    - Vhození míče jednoruč vrchním způsobem nebo odbitím obouruč vrchem. Hráči se pravidelně střídají na podání
  - Sled odbití v průběhu rozehry:
    - Minimálně dvě odbití na jedné straně
    - První kontakt: míč je chycen a po úpravě postoje nahráván odbitím obouruč vrchem, prsty na spoluhráče, (bez delší časové prodlevy)
    - Druhý kontakt: míč je možné chytit a následně obouruč vrchem odbit na druhou stranu sítě nebo rovnou odbít obouruč vrchem na druhou stranu sítě
    - Tento sled činností je vyžadován, jiný (například: okamžité přehození) se pokládá za chybu

- Způsoby odbití: obouruč vrchem, prsty

- Další pravidla:
  - Není povoleno chodit (běhat) s míčem, jeden krok s charakterem výkroku, resp. výskok jsou povoleny

MODRÝ MINIVOLEJBAL

- **Věkové omezení a pohlaví:**
  - družstva 5.-6. třída
- **Počet hráčů**:
  - Trojice - max. 3 střídání
- **Rozměry hřiště:**
  - Hřiště: 4,5 x 12 m, rozdělené sítí
  - Hřiště je vyznačeno zřetelně lepící páskou, nebo jinak nalajnováno
- **Výška sítě:**
  - 210 cm, postranní anténky
- **Průběh utkání:**
  - Zahajovací postavení:
    - Přijímající družstvo: dva vzadu, jeden vpředu
    - Podávající družstvo: libovolné
    - Hráči se točí podle volejbalových pravidel ve směru hodinových ručiček
  - Podání:
    - Vrchní nebo spodní odbití jednoruč
    - Hráči se pravidelně a postupně točí na podání
  - Sled odbití v průběhu rozehry:
    - Minimálně dvě (maximálně tři) odbití na jedné straně
    - Používá se všech herních činností
    - Blokování je povoleno (dotek míče blokem není posuzován jako první úder)
  - Způsoby odbití:
    - Je dovoleno odbíjet kteroukoliv částí těla
    - Míč musí být odbit, nikoliv hozen nebo potažen (nečisté odbití je tolerováno)
  - Další pravidla:
    - Dotek sítě je chyba
    - Přešlap čáry pod sítí se nepovažuje za chybu, pokud neovlivní průběh rozehry nebo pokud neohrožuje zdraví hráčů

VOLEJBAL

- **Věkové omezení a pohlaví:**
  - Smíšená družstva 7.-9. třída,
- **Počet hráčů**:
  - 6 hráčů + max. 4 střídání – **vždy musí být min. 2 děvčata na hřišti**
- **Rozměry hřiště:**
  - Hřiště: 9 x 18 m, rozdělené sítí
- **Výška sítě:**
  - 230 cm, postranní anténky
- **Průběh utkání:**
  - Řídí se dle platných pravidel volejbalu

Veškerá pravidla, metodiku, systém naleznete postupně na www.skvolejbalkolin.cz.