VOLEJBAL

Datum: Úterý 16. června 2026, 8.00 – 16.00 hod.

Místo: Volejbalové kurty SK Volejbal Kolín u haly SOŠ stavební
Volejbalové kurty SK Volejbal Kolín (za atl. stadionem)
Volejbalové kurty SK Volejbal za fotbalovým hřištěm FK Kolín
Rozdělení kategorií bude upřesněno podle počtu přihlášených družstev

Pořadatel: SK Volejbal Kolín

Ředitel soutěže: Petr Šotola

Soutěžní kategorie: 1.-2. třída – přehazovaná – dvoučlenná družstva (max. 2 za školu)
3.-4. třída – oranžový minivolejbal – dvoučlenná družstva (max. 2 za školu)
5.-6. třída – modrý minivolejbal – tříčlenná družstva (max. 2 za školu)
7.-9. třída – volejbal – smíšená šestičlenná družstva (max. 1 za školu)

Technická ustanovení:
Družstva v kategoriích 1.-6. třída mohou, ale nemusí být smíšená!
Hrací systém bude upřesněn podle počtu přihlášených družstev.
Zúčastněné školy oznámí nejpozději do 10. 5. 2025 na přihlášce, zda budou v kategoriích 1.-6. třída za školu startovat 1 či 2 týmy!!!

Bližší informace: Na e-mailové adrese petr.sotola@rauch.cc, tel. **602 363 235**.

SOUTĚŽNÍ FORMY MINIVOLEJBALU PRO TŘÍDY ZŠ

S MANUÁLEM PRO TRENÉRY A UČITELE

OBSAH:
CO JE TO MINIVOLEJBAL?
TERMINOLOGICKÉ POZNÁMKY

PODOBY MINIVOLEJBALU PODLE JEDNOTLIVÝCH ROČNÍKŮ
PŘEHAZOVANÁ
MINIVOLEJBAL
A
VOLEJBAL

Co je to minivolejbal?
Minivolejbal je věkově modifikovaná forma volejbalu. Podoba i pravidla hry jsou uzpůsobeny věku. Minivolejbal je tréninkový a motivační prostředek pro děti, které ještě nejsou schopny hrát šestkový volejbal (technické, zdravotní, kondiční a prostorové nároky. Minivolejbal je v podstatě "zmenšený volejbal" v několika formách od přehazované až po finální podobu minivolejbalu pro 5. – 6. třídu. Hřiště na minivolejbal je menší a má nižší síť (viz pravidla jednotlivých forem).

Terminologické poznámky:
Z důvodů vzájemného porozumění podáváme na začátek vysvětlení následujících termínů:
„prsty“ – odbití obouruč vrchem
„bagr“ – odbití obouruč spodem
„smeč“ – útočný úder
„odbití jednoruč vrchem“ – základ útočného úderu, který z různých důvodů není smečí …

PODOBY MINIVOLEJBALU A VOLEJBALU PODLE JEDNOTLIVÝCH ROČNÍKŮ

ŽLUTÝ MINIVOLEJBAL- „PŘEHAZOVANÁ“

- **Věkové omezení a pohlaví:**
  - družstva 1.-2.třída
- **Počet hráčů**:
  - Dvojice- max. 2 střídání
- **Rozměry hřiště:**
  - Hřiště: 4,5 x 9 m, rozdělené sítí
  - Hřiště je vyznačeno zřetelně lepící páskou
- **Výška sítě:**
  - 200 cm, postranní anténky
- **Průběh rozehry:**
  - Zahajovací postavení (forma 2 - 2):
  - Podání:
    - Vhození míče jednoruč vrchním způsobem
  - Manipulace s míčem v průběhu rozehry (forma 2 – 2):
    - První kontakt: míč je chytán a nahráván hodem obouruč (spodem nebo vrchem) ke spoluhráči
    - Druhý kontakt: míč je chytán a jednoruč, obouruč přehazován vrchním způsobem přes síť
    - Tento sled činností je vyžadován, jiný (například: okamžité přehození, hození spodem) se pokládá za chybu
    - Hraje se „na dva“
- **Další pravidla**
  - Není povoleno chodit (běhat) s míčem, jeden krok s charakterem výkroku je povolen

ORANŽOVÝ MINIVOLEJBAL

- **Věkové omezení a pohlaví:**
  - družstva 3.-4. třída,
- **Počet hráčů**:
  - Dvojice - max. 2 střídání
- **Rozměry hřiště:**
  - Hřiště: 4,5 x 9 m, rozdělené sítí
  - Hřiště je vyznačeno zřetelně lepící páskou, nebo jinak nalajnováno
- **Výška sítě:**
  - 200 cm, postranní anténky
- **Průběh utkání:**
  - Zahajovací postavení:
    - Přijímající družstvo: dva vzadu
    - Podávající družstvo: libovolné
    - Hráči se točí podle volejbalových pravidel ve směru hodinových ručiček
  - Podání:
    - Vhození míče jednoruč vrchním způsobem nebo odbitím obouruč vrchem. Hráči se pravidelně střídají na podání
  - Sled odbití v průběhu rozehry:
    - Minimálně dvě odbití na jedné straně
    - První kontakt: míč je chycen a po úpravě postoje nahráván odbitím obouruč vrchem, prsty na spoluhráče, (bez delší časové prodlevy)
    - Druhý kontakt: míč je možné chytit a následně obouruč vrchem odbit na druhou stranu sítě nebo rovnou odbít obouruč vrchem na druhou stranu sítě
    - Tento sled činností je vyžadován, jiný (například: okamžité přehození) se pokládá za chybu

- Způsoby odbití: obouruč vrchem, prsty

- Další pravidla:
  - Není povoleno chodit (běhat) s míčem, jeden krok s charakterem výkroku, resp. výskok jsou povoleny

MODRÝ MINIVOLEJBAL

- **Věkové omezení a pohlaví:**
  - družstva 5.-6. třída
- **Počet hráčů**:
  - Trojice - max. 3 střídání
- **Rozměry hřiště:**
  - Hřiště: 4,5 x 12 m, rozdělené sítí
  - Hřiště je vyznačeno zřetelně lepící páskou, nebo jinak nalajnováno
- **Výška sítě:**
  - 210 cm, postranní anténky
- **Průběh utkání:**
  - Zahajovací postavení:
    - Přijímající družstvo: dva vzadu, jeden vpředu
    - Podávající družstvo: libovolné
    - Hráči se točí podle volejbalových pravidel ve směru hodinových ručiček
  - Podání:
    - Vrchní nebo spodní odbití jednoruč
    - Hráči se pravidelně a postupně točí na podání
  - Sled odbití v průběhu rozehry:
    - Minimálně dvě (maximálně tři) odbití na jedné straně
    - Používá se všech herních činností
    - Blokování je povoleno (dotek míče blokem není posuzován jako první úder)
  - Způsoby odbití:
    - Je dovoleno odbíjet kteroukoliv částí těla
    - Míč musí být odbit, nikoliv hozen nebo potažen (nečisté odbití je tolerováno)
  - Další pravidla:
    - Dotek sítě je chyba
    - Přešlap čáry pod sítí se nepovažuje za chybu, pokud neovlivní průběh rozehry nebo pokud neohrožuje zdraví hráčů

VOLEJBAL

- **Věkové omezení a pohlaví:**
  - Smíšená družstva 7.-9. třída,
- **Počet hráčů**:
  - 6 hráčů + max. 4 střídání – **vždy musí být min. 2 děvčata na hřišti**
- **Rozměry hřiště:**
  - Hřiště: 9 x 18 m, rozdělené sítí
- **Výška sítě:**
  - 230 cm, postranní anténky
- **Průběh utkání:**
  - Řídí se dle platných pravidel volejbalu

Veškerá pravidla, metodiku, systém naleznete postupně na www.skvolejbalkolin.cz.